Hechicería entre FOGONES

Hechizos, recetas y rituales para comidas mágicas, un jardín encantado y un hogar feliz



Para Z Budapest, quien me enseñó muchísimas cosas sobre el camino: amor eterno para tu corazón enorme y tu mente brillante.
—Todos venimos de la diosa y a ella volveremos, como una gota de agua, que fluye hacia el océano

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Colección Magia y Ocultismo
Hechicería entre fogones
Cerridwen Greenleaf

1.ª edición: diciembre de 2023

Título original: *The Book of Kitchen Witchery*

Ilustraciones: *Emma Garner*
Traducción: *Bárbara Pesquer*
Corrección: *Sara Moreno*

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.
Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida
08191 Rubí - Barcelona - España
Tel. 93 309 85 25
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-067-0
DL B 14133-2023

Printed in China

Contenidos

Introducción: La vida encantada

Por humildes que sean, las cocinas son el lugar donde nos reunimos. La esencia misma de la vida tiene lugar en esta estancia: cocinar, compartir comidas y hablar de nuestras vidas. ¿Qué puede ser más sagrado? Nada. Los paganos preparan mucho más que comida en este espacio. Aquí se crean múltiples brebajes y curas. Se muelen hierbas, se infusionan mezclas, se embotellan aceites esenciales, se dejan reposar tés medicinales, se miden cuidadosamente tinturas, por mencionar algunas labores de la bruja de cocina.

La cocina de una bruja es digna de contemplar: un espacio sagrado donde se conjura la buena salud, la prosperidad y el amor. La cocina es el corazón del hogar, está impregnada de energía positiva. La magia y el trabajo con los hechizos consisten en la expansión: expandir horizontes, enriquecer tu mente y tu espíritu, y celebrar las auténticas riquezas del bienestar y de la satisfacción. Cada bruja recorre el camino espiritual con pasos prácticos, navegando por el mundo moderno ayudada por la sabiduría antigua, transmitida de generación en generación. Cuando empiezas a acceder a este conocimiento especial, te unes a un linaje mucho más conectado con el mundo natural que nos rodea; nuestra Madre Tierra, la Luna y las estrellas, las hierbas y las plantas, los aliados animales… Todo eso son obsequios de la naturaleza y los usarás en la santidad de tu cocina. Nada más aproximarte a tu magia

conscientemente, verás que tienes el poder de elegir la abundancia. Entonces avanzarás hacia la felicidad más verdadera, la cual no tiene nada que ver con los beneficios materiales, sino que implica compartir bendiciones con tus seres queridos y tu comunidad. Se trata de crear un sentido y recuerdos felices.

La magia mora en nuestro interior; la creamos con nuestros pensamientos y acciones. Es nuestro poder más profundo y nacemos con él. La meta del ritual es traer el cambio necesario. Consiste en mejorar las cosas para nosotras mismas, nuestros amigos y nuestros seres queridos, y para nuestra comunidad y nuestro mundo. No sólo estás sorbiendo un té medicinal casero en tu acogedora cocina, estás realizando un ritual al igual que muchas lo hicieron antes que tú. Este libro se ha diseñado contigo en mente, para motivarte y empoderarte para vivir al máximo y, más importante aún, que accedas a una sabiduría que es tan natural para ti. Con unas pocas ideas contenidas en este compendio de inspiración, pronto estarás elaborando potentes pociones procedentes de tu jardín de hierbas, creando altares propicios, fermentando espíritus sobrenaturales en tu despensa, sirviendo banquetes a quienes amas en honor a los festivales estacionales y participando en una hechicería sumamente satisfactoria. Invoca el poder de los dioses y las diosas domésticos a tu disposición y, sobre todo, deléitate en cada bienaventurado día de este obsequio llamado vida.

Capítulo 1

El altar de cocina

Tu altar personal es el lugar ideal para incubar tus ideas, tus esperanzas y tus propósitos. Puede convertirse en una piedra angular para bendiciones matinales y rituales diarios sencillos. A medida que evolucionas, también lo hará tu altar. Se convertirá en una expresión externa de tu vida interior y de tu crecimiento espiritual, inspirándote a comulgar con las partes más profundas de ti misma. Un altar es un lugar donde honras los ritmos de la estación, así como los ritmos de tu propia vida. Tu altar es un núcleo para los encantamientos en tu casa, donde conectas con lo sagrado todos y cada uno de los días. Crear y acrecentar tu santuario sagrado es uno de los actos más autoenriquecedores que puedes realizar. No hay nada más mágico que el instante en el que mente, cuerpo y espíritu se alinean.

Tu centro de poder personal

Antes de que hubiera templos e iglesias, el altar era el lugar primario donde se expresaba reverencia. El término «altar» proviene del latín, y significa «elevado». Con un altar personal puedes alcanzar las cumbres de tu ascensión espiritual en la sabiduría. Tú construyes un altar cuando reúnes objetos simbólicos de una forma significativa y centras tanto tu atención como tu propósito. Cuando trabajas con las energías combinadas de estos objetos, estás realizando un ritual. Tus rituales podrán surgir de tus necesidades, de tu imaginación o de las ceremonias estacionales y tradicionales que encontrarás en este libro y en otros. Un libro en el que me he inspirado mucho es *A Book of Women's Altars* de Nancy Brady Cunningham, y me encanta su consejo de hacer una reverencia o poner las manos en el suelo frente a tu altar al principio del trabajo ritual y al final. Ella explica que «la conexión con la tierra denota el final del ritual y le indica a la mente que vuelva al estado ordinario de conciencia, ya que te reintroduces en la vida diaria». Un altar es un punto físico que te centra para el ritual y que contiene objetos considerados sagrados y esenciales para el trabajo ritual y el crecimiento espiritual. Un altar puede ser cualquier cosa, desde una piedra en el bosque hasta una mesa antigua exquisitamente tallada. Incluso los altares portátiles o los altares temporales bastan, como, por ejemplo, un tablero suspendido entre dos sillas para «rituales sobre la marcha».

Crear el altar de tu cocina

En una mesa baja o baúl de tu elección, deposita una tela de color verde bosque y una vela marrón que represente a la familia y al hogar. Añade objetos bonitos que hayas reunido, incluidos objetos del jardín y del exterior: madera que el mar haya arrastrado y esculpido, una flor preciosa, una vaina de semillas secas, tu cristal favorito; cualquier cosa placentera a la vista. Es fundamental añadir un ramo de flores silvestres nativas de tu área, que deberías recoger cerca de donde vivas o que sea de comercio local. Este ramillete te ayudará a integrarte a ti y a tu hogar en tu vecindario y región geográfica. Añade un saquito dulcemente perfumado de hierbas de tu jardín de la cocina o de las que quieras plantar. Por ejemplo: romero, lavanda, tomillo o menta, todas impregnarán tu espacio de energía positiva. Quema los aceites esenciales asociados, eligiendo los que creen un aura de confort en torno a tu cocina, incluyendo la vainilla, la canela o el

neroli de naranja dulce en una lámpara de aceite. Al final, unge la vela marrón, concentrándote en el poder de la paz y la dicha que rodea tu hogar y en lo que hay alrededor de tu altar de cocina. Recita estas palabras:



La paz y la abundancia rebosan
y aquí me rodea la verdadera dicha,
a partir de ahora, toda discordancia se va,
éste es un lugar de poderosas bendiciones
porque aquí vive el puro júbilo.
Y así es, ¡bendita sea!



Este espacio consagrado calmará tu espíritu en cualquier momento. Tu altar te conecta con la tierra de la que formas parte.

Hechizo del santuario

Para ungir tu casa y convertirla en un escudo protector para ti y para tus seres queridos, frota cualquiera de los aceites esenciales siguientes en las jambas: de canela, de clavo, de sangre de dragón, de mirra. Entra en tu casa pasando por la puerta principal y ciérrala bien. Toma lo que quede de los aceites esenciales y restriégalos un poco por todas las otras puertas y ventanas. Enciende las velas blancas ungidas, colócalas en las ventanas y recita el hechizo de la derecha.



Mi casa es mi templo.
Aquí vivo y amo,
protegida y a salvo,
arriba y abajo.
Y así es, sellada por la magia.



* La canela revitaliza y guía la espiritualidad; es una hierba protectora y es útil para la sanación, el dinero, el amor, la sensualidad, el poder personal y el éxito laboral y en los proyectos creativos.

* El clavo es beneficioso para traerte dinero y ayuda a evitar energías negativas y bloquearlas.

* La lavanda es una potente sanadora que calma y que ayuda a descansar profundamente y a soñar.

* La mirra se considera muy sagrada desde la antigüedad e intensificará tu espiritualidad. También aleja a los malos espíritus.

* La nuez moscada es una planta de la suerte que promueve la buena salud y la abundancia. También fomenta la lealtad y la fidelidad conyugal.

* La menta piperita es una hierba purificadora e incrementa los poderes psíquicos. La menta relaja y ayuda a dormir, disminuyendo la ansiedad.

* El romero purifica e incrementa la memoria y la inteligencia. Esta sabrosa planta también intensifica la sensualidad y los vínculos amorosos. ¡Y te mantendrá joven!

* La salvia brinda sabiduría, salud y una vida larga. Es muy útil para disipar vibraciones negativas y para alentar la limpieza. También ayuda a hacer tus deseos realidad.

* El anís estrellado ayuda con la adivinación y con las habilidades psíquicas.

* El haba tonka te dará valor, y atraerá el amor y el dinero.

* La vainilla es una planta amorosa, y expande y enriquece tu capacidad mental.

Olla de oro: Bendición del altar de la abundancia

La magia de caldero consiste más en acciones que elaboran algo nuevo que en purificar con agua. Para atraer el dinero, llena una olla grande con agua fresca y deposítala en tu altar durante la Luna creciente. Vierte en ella una taza de leche con una cucharada de miel y una cuchara de clavo molido como ofrenda. Lanza puñados de manzanilla, musgo y verbena secos dentro del recipiente. Con la cabeza bien alta, di en voz alta:



Os invoco, dioses y diosas de lo antiguo, para llenar mi bolso de oro.
Os ofrezco la leche de la madre y la miel dulce.
Sin perjudicar a nadie y bendiciéndoos, os honro por traerme
salud y prosperidad.



Deposita el recipiente de la ofrenda en tu altar y deja ahí la mezcla aromática para que infunda la energía de la abundancia a tu cocina. Pasadas cuatro horas y cuarenta y cinco minutos, sal de casa y vierte la ofrenda en tu jardín de la cocina o en las raíces de un matorral. Luego haz una reverencia mostrando tu aprecio por la amabilidad de los dioses y las diosas.



FINANCIACIÓN FLORAL

Esta lista de plantas puedes usarla en cualquier trabajo ritual cuyo propósito sea la prosperidad: pimienta de Jamaica, almendras, albahaca, bergamota, hojas de cedro, canela, potentilla, clavo, eneldo, jengibre, heliotropos, madreselva, hisopo, jazmín, menta, mirto, nuez moscada, musgo de roble, sasafrás, verbena y asperilla. Pruébalas individualmente o en combinaciones, tinturas o bien molidas junto a tus inciensos. También puedes plantar un jardín de la prosperidad y revitalizar tu altar de la abundancia con hierbas y flores cultivadas por ti misma.

Hechizo de bendición de la sal de la tierra

N

O E

S

Todas las cocinas tienen un bote con sal. Éste, el más común de los condimentos, es esencial para la salud física y también para la salud de tu hogar. Con sólo un cuenco de sal, puedes purificar tu casa cada día y tener una «zona segura» para el trabajo ritual. Puedes dejar un cuenco de sal en cualquier habitación que creas que necesite renovarse; la sal absorbe la negatividad. A primera hora del día, muchas brujas de la cocina recurren a este método casero a diario, ordenando y limpiando la energía para cargar la casa de positividad.

En tu cocina, toma un cuenco de agua recién extraída y una tacita de sal. Coge el recipiente de agua y echa en ella toda la sal que te parezca necesaria. Unge tus dedos sumergiéndolos en el agua salada y luego toca tu frente alrededor de tu tercer ojo, en medio de la frente.

Ahora, mira hacia el este y di:

Poder del este,
fuente del Sol naciente,
bríndame nuevos inicios.

Después, rocía parte del agua
en la parte este de tu cocina.

Mira hacia el sur y di:

Fuente de la Cruz Estrellada,
lugar de calidez y de visión,
bríndame júbilo y abundancia.

Esparce unas gotas de agua salada
en dirección sur.

Mira hacia el oeste y di en voz alta:

Poderes del oeste,
fuente de océanos, montañas,
desiertos y de todo,
brindadme la seguridad del terreno
bajo mis pies.

Esparce gotas de agua en el flanco oeste
de tu cocina.

Ahora, mira hacia el norte y di en voz alta:

Poderes del norte,
portadores de vientos y de la estrella polar,
reveladme una visión de futuro
y entendimiento.

Rocía el agua en el área norte de la habitación.

Finaliza este ritual rociando agua y sal alrededor de tu casa, especialmente alrededor de ventanas, alféizares, portales y umbrales por donde la energía entra y sale cuando las visitas y los repartidores van y vienen. De esta forma, estás limpiando y gestionando la energía de tu espacio. Tras un acontecimiento desolador, puedes repetir este ritual y luego dejar un cuenco de sal fuera durante 24 horas para que pueda liberar tu espacio sagrado de «vibraciones» negativas.

Hechizo para inaugurar la cocina

Cuando tú o un amigo os mudéis a una nueva casa, coloca una guirnalda en la puerta principal y también fuera de la cocina o en la puerta trasera (si tu cocina no da directamente al exterior). Reúne dos manojos de lúpulo o de eucalipto secos, átalos con lazos verdes y marrones y cuélgalos en lo alto de la puerta. Cruza por cada puerta con una vela marrón en un tarro votivo de cristal e incienso aromático de canela. Entona estas palabras:



Casa de mi cuerpo, acepto tu cobijo.
Hogar de mi corazón, recibo tus bendiciones.
Hogar de mi corazón, estoy abierta al júbilo.
Y así es. Y así será.



Todas las estaciones y motivos para los altares

Una de las formas más vitales que tienen los paganos para estar en contacto con la naturaleza es crear altares estacionales. Tu altar te ayuda a mantener el equilibrio en la vida y a profundizar tu conexión con el mundo circundante. Un altar estacional es tu herramienta para las ceremonias destinadas a honrar a la Madre Naturaleza y a recibir la profunda sabiduría de la tierra combinando las energías de conchas, plumas, hojas, flores, hierbas y todos los obsequios de la estación. Tus altares periódicos son el terreno intermedio entre la tierra y el cielo, el punto de encuentro de los cuatro elementos. Crear estos altares es una gran afirmación de la vida.

La primavera

Puedes crear un maravilloso altar al aire libre para la primavera planificándolo con dos estaciones de antelación y plantando bulbos florales, unas flores que sean heraldos de la primavera como, por ejemplo, tulipanes y lirios del valle. Cuando los bulbos empiezan a crecer y brotan los capullos, coloca una imagen o estatua en el centro del altar, que podría ser un banco de piedra o la parte superior de una pared de piedra. Podría ser el busto de un joven mitológico que represente a Jacinto, inmortalizado en el mito y en la magnífica flor. A lo largo de la primavera, puedes ponerte dentro de tu círculo mágico (*véase* página 25) y rezar y cantar por el renacimiento de la naturaleza que es la primavera.

El verano

Durante la estación del Sol y el calor, se puede celebrar la plenitud de la vida y del crecimiento con los colores amarillo, verde y rojo. Cuando te vayas de vacaciones, tráete conchas y piedras a la vuelta y crea un altar dedicado a esta estación de júbilo. Como bruja del fuego del hogar* de pro, tengo una chimenea exterior, que es mi templo estacional, y la adorno con una guirnalda de orquídeas, una botella de hechizos llena de brillante arena dorada y conchas relucientes de la playa. Una vela amarilla votiva arde suavemente depositada en una magnífica concha opalescente de oreja de mar. Un antiguo ladrillo en posición vertical con una imagen del sol grabado custodia el humilde templo a la estación de Helios.

* También denominadas *hearth witches*. (*N. de la T.*)

El otoño

Trae la abundancia de la cosecha al altar de tu cocina. Las hojas se van cayendo y el tiempo de la siega ha llegado. Ésta es la época adecuada para un altar de gratitud que refleje la abundancia y la continuidad de la vida. Un conjunto de calabazas, bellotas, ramas multicolores y una guirnalda resultona honrará esta época de abundancia.

El invierno

El blanco y el azul denotan la nieve y el cielo. Velas en forma de estrella y una rama desnuda en tu altar simboliza este momento para la interiorización, explorar las profundidades de una misma y sacar a relucir la visión de la primavera que viene. Si tienes una chimenea en casa, puede ser tu altar para la estación más fría, con velas ardiendo que ayuden a crear confort y calidez.

El altar de la hora bruja para el bienestar

Crear un altar de salud salvaguardará tu salud física y la de tus seres queridos. Tu altar es un lugar de trabajo sagrado y, en este caso, un lugar para una magia potente y práctica. Instala tu altar para la sanación orientado al norte, el punto cardinal asociado a la energía de la manifestación. El norte también es el punto cardinal de la hora que marca la media noche, a veces conocida como «la hora bruja».

Encuentra un pedazo cuadrado de tela completamente blanca para cubrir tu altar y así tener unos nuevos comienzos limpios y despejados. Toma dos velas verdes y deposítalas en dos portavelas verdes de cristal y sitúalas en las dos esquinas más alejadas. Coloca tu incensario en medio y quema sándalo, alcanfor u olíbano para purificarlo. Adorna tu altar con objetos que denoten bienestar. Quizá un portavelas de amatista con velas violetas, un cuenco con manzanas rojas brillantes procedentes de tu patio trasero, un limonero enano a rebosar del poder reparador de la vitamina C, una vasija de barro con sales marinas curativas. Estos artículos simbólicos y otros que selecciones impregnarán tu altar con la magia que vive en tu interior y tu propósito de tener una buena salud. Es imperativo que el altar sea grato de ver y te satisfaga cuando poses la vista sobre él. Tras realizar ahí los rituales de medianoche por algún tiempo, tu altar irradiará un campo de energía positiva curativa. ¡Bendito sea!

El almanaque astrológico de la brujería verde

Las plantas traen consigo una potente energía que puedes usar para amplificar tus trabajos mágicos. Usa las indicaciones del Sol, la Luna y las estrellas en tu provecho, y con el tiempo sabrás cuáles son las más efectivas para ti. Asegúrate de usar tu propia carta astrológica al trabajar con estas hierbas.

Aquí tienes una guía con las asociaciones astrológicas de las plantas que puedes cultivar en el jardín de tu cocina o guardar secas en tu despensa:

* **Aries,** gobernado por Marte: El clavel, la madera de cedro, el clavo, el comino, el hinojo, el enebro, la menta piperita y el pino.

* **Tauro,** gobernado por Venus: La manzana, la margarita, la lila, la magnolia, el musgo de roble, la orquídea, la plumeria, la rosa, el tomillo, el haba tonka, la vainilla y las violetas.

* **Géminis,** gobernado por Mercurio: Las almendras, la bergamota, el clavo, el eneldo, la lavanda, la citronela, el lirio, la menta y el perejil.

* **Cáncer,** gobernado por la Luna: El eucalipto, la gardenia, el jazmín, el limón, el loto, la mirra, la rosa y el sándalo.

* **Leo,** gobernado por el Sol: La acacia, la canela, el heliotropo, la nuez moscada, la naranja y el romero.

* **Virgo,** gobernado por Mercurio: Las almendras, el ciprés, la bergamota, la altarreina, la menta, el musgo, el pachulí y el tomillo.

* **Libra,** gobernado por Venus: La hierba gatera, la mejorana, la artemisa, la hierbabuena, el guisante de olor, el tomillo y la vainilla.

* **Escorpio,** gobernado por Plutón: la Pimienta de Jamaica, la albahaca, el comino, la galanga y el jengibre.

* **Sagitario,** gobernado por Júpiter: El anís, la madera de cedro, la madreselva, el sasafrás y el anís estrellado.

* **Capricornio,** gobernado por Saturno: El tomillo limón, la mimosa, la verbena y el vetiver.

* **Acuario,** gobernado por Urano: El cidro, el ciprés, la goma vegetal, la lavanda, el pino y la hierbabuena.

* **Piscis,** gobernado por Neptuno: El clavo, el neroli, el lirio, la zarzaparrilla y el guisante de olor.

Popurrí de poder

5 g de romero seco

4 hojas de laurel secas

5 g de salvia seca

1 cucharadita de bayas de enebro secas

Hierve esta mezcla en una olla de agua en tus fogones siempre que sientas la necesidad de infundir protección a tu espacio o desees un vuelco energético con el que conviertas algo negativo en algo positivo. Un día nefasto en el trabajo, una disputa familiar, un incidente desafortunado en tu vecindario: en lugar de limitarte a ir dando tumbos, puedes hacer algo para aliviarlo y crear esa positividad te ayudará a ti y a tus seres queridos, al igual que a tus vecinos. Este popurrí de poder también te protegerá de influencias externas perturbadoras. Márcate tu propósito antes de comprar las hierbas.

Mezcla las hierbas a mano. Mientras las vas tamizando con los dedos, cierra los ojos y visualiza tu hogar protegido por una barrera de luz blanca brillante. Imagina la luz pasando a través de ti, depositándose en las hierbas de tu mano y cargándolas con la energía de la seguridad, la santidad y la protección. Añade las hierbas para que se hiervan a fuego lento y respira el aire recién cargado.

Hechizo del altar de piedra, quemando la mala suerte

Tu cocina es el corazón de tu hogar, tu santuario. Con todo, el mundo se presenta y vuelca energía mundana sobre tu umbral constantemente: problemas en tu lugar de trabajo, dificultades económicas, malas noticias de tu vecindario o del mundo en general. Toda esta negatividad quiere cruzarse en tu camino y quedarse. Aunque no puedas solucionar la caída bursátil en China o el divorcio de un compañero de trabajo, puedes hacer algo empleando este hechizo de mantenimiento del hogar y no permitiendo así que esta mala energía se aferre a ti. El mejor momento para librarse de algo y de toda la mala suerte es un viernes 13 o en cualquier Luna creciente. Como sabes, el viernes 13 se considera un día de la suerte en el calendario de la bruja.

Toma una vela negra grande y un cristal negro, un pedazo de papel blanco, un bolígrafo negro con tinta negra y un matasellos, disponible en papelerías. Ve a tu patio trasero o a un parque o bosque cercano y busca una piedra plana que tenga una superficie ligeramente cóncava. Con el bolígrafo, escribe en el papel de qué quieres librar a tu hogar y a ti mismo; ésta es tu petición de liberación. Coloca la vela y el cristal negro en la roca; enciende la vela, y mientras arde, entona las palabras del hechizo de la derecha.



Luna creciente; Selene, la más sabia;
te ruego disipes esta carga que llevo,
esta noche tan clara y luminosa,
libero ____ hacia la Luna esta noche.



Visualiza un hogar despejado y en paz repleto sólo de positividad mientras la vela arde durante 13 minutos. Sella el papel con el matasellos. Apaga la vela, dobla el papel alejándolo de tu cuerpo y ponlo debajo de la roca. Agradécele verbalmente a la Luna su asistencia. Si tienes un problema realmente serio, repite el proceso 13 noches y derrotarás a lo que sea.

Cerrando el círculo

«Cuanto más se usa un altar, más energía generará, haciendo tus hechizos todavía más efectivos y poderosos».

Capítulo 2

Las herramientas del oficio

Tus herramientas recolectan y guardan la magia que vive en tu interior. Pasan a estar infundidas de tu energía, a convertirse en una fuente de energía para ti y a magnificar la fortaleza de tu trabajo ritual. Las herramientas adicionales a tu disposición son menos tangibles que los cuchillos, calderos, hierbas y varitas; éstas son tu respiración, tu visualización, tu intuición, la destreza de centrar tus pensamientos y emociones.

Tu propósito purifica todas estas destrezas adicionales de tu arsenal. A medida que recorres el camino de una vida sagrada, ten presente que todo lo que haces puede ser un vehículo que traiga consigo encantamientos: cada semilla que plantes, cada té que infusiones, cada comida que prepares para tus seres queridos. Esto conlleva un gran júbilo, así como una gran responsabilidad. Con esta mezcla especial de magia positiva y práctica, la hechicería de cocina puede ser tu recurso para traer mucho bien al mundo.

Tu espacio mágico

Las cocinas tienen muchas más herramientas que la mayoría de los talleres. Las cocinas modernas están llenas de aparatos novedosos, que están junto a herramientas de eficacia probada que los humanos han usado durante miles de años; el primer cavernícola afiló un palo convirtiéndolo en una brocheta de carne y la primera cavernícola empezó a usar cáscaras y conchas como cucharas y cuencos. Estos utensilios primigenios sustentaron la vida, ya que los primeros humanos los usaban para cocinar junto al fuego tribal. Aquello que se ha usado desde el principio –utensilios de cocina forjados al fuego y usados para sobrevivir ante los elementos– forma parte del linaje de las brujas del fuego del hogar, lo cual conforma la vida de la bruja de cocina del siglo XXI.

Aunque no nos haga falta luchar contra la dureza que tenía esa vida temprana, nuestros antepasados forjaron otro tipo de relación con los elementos de la tierra, el aire, el fuego, y el agua. Ahora empleamos estas energías en los hechizos y aprovechamos el poder y el bien que éstas contienen sirviéndonos de cuencos tallados en barro cocido, de tazas y cálices que vierten aguas sagradas, del calor de la llama para cocinar y del aire perfumado, mágico y ahumado del incensario lleno de resinas y hierbas. Esos actos sencillos nos conectan con nuestros antecesores y con nuestros futuros hijos e hijas.

Un círculo mágico

Cuando creas un espacio sagrado y usas tus herramientas mágicas en él, estás dejando atrás lo mundano. Tu cocina es un espacio donde harás mucha magia y, pese al ajetreo del mundo cotidiano que nos rodea, podrás tocar lo sacrosanto. No te hace falta subir a la cima de una montaña sagrada; cualquier lugar elegido puede ser un ámbito de encantamiento donde formules el círculo.

Se crea un círculo mágico «formulándolo», o dibujándolo en el aire con energía concentrada. Dentro de este círculo se genera energía, se realizan rituales y se trabajan los hechizos. En este espacio consagrado también puedes invocar a dioses y diosas, y ponerte en sintonía con tus propias deidades. Poniendo atención y centrándote, trabajar en el círculo puede ser una experiencia maravillosamente intensa. Todos tus sentidos cobrarán vida. Sentirás, verás y oirás las energías invocadas. Habrás creado una esfera de poder tangible.

Puedes formular un círculo, y sin duda lo harás, en cualquier parte: en el bosque, en la playa o en tu confortable hogar. Dondequiera que lo formules, ese espacio será tu templo. En tu cocina, pon las sillas contra la pared para definir los límites de tu círculo. La tradición wiccana especifica que el círculo debe tener 2,75 metros de diámetro. Puede que los paganos urbanos tengamos menos espacio, así que puedes extenderte hasta la estancia más cercana. He tenido cocinas que parecían armarios grandes, así que yo me extendía hasta el comedor y la sala de estar. ¡Cuantas más habitaciones estén benditas, mejor! Cuando trabajas al aire libre con un grupo numeroso, se formulan círculos muy grandes. Muchas brujas formulan un círculo al principio de cualquier hechicería y para delimitar cada celebración del *sabbat*.

La única limitación al formular un círculo mágico es tu imaginación o el objetivo asignado. La magia empieza en tu voluntad y con tus herramientas sagradas. Para estar completamente impregnadas de energía, tus herramientas mágicas y rituales deberían morar en tu altar de cocina. Limpia y purifica tus herramientas recién adquiridas, tanto si son antiguas como si son nuevas. Plantéate tus herramientas rituales como conductores de energía que absorben y proyectan la energía del entorno y del trabajo ritual que realices. Mantenlas limpias, puras y positivas.

El juego de herramientas de una bruja de cocina

Verás que ya posees algunas herramientas básicas de una bruja de cocina, pero quizá quieras adquirir objetos novedosos para ti cuyo único uso será la magia de cocina.



PROTOCOLO CON LA ESCOBA

Esto es muy importante: no uses tu escoba para limpiar la casa. Como yo, quizá consideres cada centímetro de tu hogar un espacio sagrado, aunque deberás mantener tus aperos de limpieza habituales separados de los que emplees para tus trabajos mágicos. Plantéatelo como la separación entre la Iglesia y el Estado si quieres. ¡Más o menos es eso!

Por lo general, no es recomendable usar herramientas como un cuchillo ritual para deshuesar un pollo, puesto que te arriesgas a crear una confusa mezcla de energías mundanas y mágicas. Si tratas tus herramientas rituales con el máximo respeto, te prestarán un muy buen servicio. Con el tiempo, se les irá inculcando la magia mediante su uso exclusivo en tus trabajos rituales. La tradición wiccana tiene a las escobas en alta estima, y algunas brujas poseen una colección impresionante de ellas, cada cual con su nombre para distinguir sus roles como «familiares», o espíritus afines. Las brujas de cocina a menudo tienen el surtido más extenso de escobas habido y por haber.

La escoba

Esta herramienta mágica surgió hace siglos de la práctica mágica de limpiar el área ritual barriéndola antes de formular un hechizo. Centrada y con un propósito, puedes disipar influencias negativas y malos espíritus de la zona y preparar un espacio para el trabajo ritual. En los viejos tiempos, las bodas paganas y las citas de Beltane se llevaban a cabo saltando por encima de la escoba, una antigua tradición de unión simbólica de manos; la clásica boda de las brujas. A lo largo de los siglos, esta rica historia cautivó la imaginación como símbolo arquetípico de las brujas.

Tu escoba es esencial para gestionar la energía. Compra una hecha a mano en ferias de artesanía o en tu bazar metafísico favorito. No debería ser una industrial de plástico del supermercado; yo compré una escoba larga de Trader Joe's impregnada de canela que uso en mi cocina de bruja. Una escoba de madera y de paja natural tejida estará imbuida de las energías inherentes de esos materiales orgánicos.

Crear tu propia escoba purificadora

Para purificar tu espacio con tu energía personal en la mayor medida posible, lo mejor es una escoba hecha por ti misma. No tienes que esperar a celebrar un círculo o a trabajar con hechizos, puedes purificar tras una disputa con un ser querido, librarte de un ataque de tristeza o de un malestar que necesites barrer directamente fuera de tu casa. A menudo, una bruja de cocina empieza el día con este sencillo ritual de limpieza completa que renueva el entorno y crea espacio para las buenas energías en tu vida. Por supuesto, esta limpieza no busca dejar tu casa impecable; es un acto simbólico efectivo que mantiene tu hogar como un santuario personal.

Puedes hacer tu propia escoba purificadora de paja entrelazada y atada a una rama caída, o puedes añadir algo a una escoba adquirida en una tienda. Enrolla un alambre de cobre alrededor de la parte inferior del palo de tu escoba y en las hechas a mano; úsalo para amarrar la paja a un palo o rama robustas. El cobre, regido por Venus, confiere un aura de belleza y mantiene la negatividad a raya. Pega cristales al mango con cola para impulsar su poder. Para limpiar y purificar, recomiendo los cristales siguientes:

- **El ámbar** para el buen humor.
- **El ágata** azul acebo para la tranquilidad y un hogar pacífico.
- **El coral** para el bienestar.
- **El azabache** absorbe la mala energía.
- **El ónix** es una piedra de protección.
- **La madera** petrificada para la seguridad.
- **El ojo de tigre** te protegerá de situaciones o de gente que drenen tu energía.
- **La turquesa** crea calma y relajación.

El caldero

¡He aquí algo verdaderamente esencial para hechicería de cocina! El caldero evoca a la diosa; su forma redonda denota el vientre del que todos procedemos. Lo ideal es que sea de hierro fundido u otro metal duradero que se caliente con uniformidad; el caldero puede resistir y contener el fuego, y representa el renacimiento; el fénix resurgiendo de las cenizas del pasado. Habitualmente, los calderos se sostienen sobre tres patas por razones prácticas, por estabilidad y por movilidad. Coloca uno en el altar de tu cocina si tienes espacio o en el suelo a la izquierda del altar.

En primavera, este perol sagrado se puede usar para contener tierra o agua, y en invierno, debería contener fuego, la llama de las velas o incienso dulcemente ahumado, que denota el renacimiento del Sol que vendrá al final de la estación más fría. También puedes jugar con la forma del caldero y usar una urna repleta de lluvia o una fuente llena de flores. El caldero veraniego puede ser una bonita taza; en la época de la cosecha, puede ser alguna calabaza ahuecada. Puedes jugar con el concepto del *recipiente* en tus ceremonias y ser imaginativa, ponte realmente creativa.

El caldero clásico de hierro fundido es muy práctico para mezclar tus hierbas y aceites esenciales; asegúrate de limpiarlo cuidadosamente después de cada uso para no mezclar energías sin querer. Puedes adivinar el futuro con un caldero lleno de agua leyendo las imágenes de la superficie del agua. Asimismo, puedes usar este recipiente mágico para quemar papeles donde hayas escrito hechizos, conjuros y propósitos mágicos. Haciéndolo, le enviarás tus deseos a los dioses y diosas a través de las llamas, el elemento del fuego.

El cáliz

El cáliz, otro recipiente que denota lo femenino, la Diosa y la fertilidad, es una copa para usarla exclusivamente en tu altar. Contiene tanto fluidos físicos como las aguas de tu cuerpo emocional, y está conectado con el elemento del agua. Coloca el cáliz que hayas escogido cuidadosamente en el lado izquierdo de tu altar junto a otras representaciones de la energía femenina y de la Diosa. Un grial también es un cáliz. La leyenda cuenta que el santo grial revivió a un reino de Camelot en decadencia y devolvió la salud al rey Arturo y a su gente, dando lugar al renacimiento de la propia Inglaterra. En tu altar, tu cáliz puede contener agua, hidromiel, vino, zumo o cualquier

cosa bendecida. Puede contener agua bendita para consagraciones y ritos de bendición. Al final de diversas ceremonias rituales y *sabbats,* se suele brindar por las deidades con una robusta *ale*, sidra, o vino, y se les da las gracias por estar presentes. Tras abrir el círculo, puedes verter su contenido en la tierra al aire libre como ofrenda para las entidades benevolentes.

Botellas mágicas

Las botellas de hechizo, o botellas mágicas, han existido desde el siglo XVII y se solían llenar de cabello, uñas, sangre y otros materiales efímeros. Ahora se usan para empoderarnos y adornar nuestros espacios sagrados. Aunque su popularidad ha menguado desde la época isabelina, cuando se las llamaba «botellas de brujas», aún se usan para varios propósitos, y tu cocina mágica puede mostrar varias botellas de hechizo. Puedes personalizar tu hechizo en botella con tapones de cristal, y deberías desatar tu imaginación en relación con el uso y los fines positivos con los que llenar tus recipientes: tener una en tu jardín mantendrá tus plantas saludables, en el dormitorio traerá amor y felicidad, y en la repisa de la sala de estar protegerá tu hogar. Las botellas de hechizo esencialmente se usan como protección, pero también puedes poner símbolos de tus sueños y deseos en ellas: canela para la salsa de la vida, rosa para el romance, romero para el recuerdo.



SECRETOS DE LAS BOTELLAS DE HECHIZO

Para asegurarte de que tu cocina está en paz, segura y tiene arraigadas unas «buenas vibraciones», toma una cucharadita de tierra limpia y seca de fuera de tu hogar y métela dentro de una botella con un cristal de cuarzo ahumado, jaspe marrón o cualquier piedra semipreciosa oscura de color terroso. Coloca la botella en una maceta sobre tu alféizar y piensa en la santidad de tu espacio cada vez que la riegues. A medida que tu planta crezca y se desarrolle, también lo hará la calma de tu espacio.

Una botella con un capullo o pétalo de rosa, aceite esencial de rosa y un cuarzo rosa junto a tu cama será una ayuda amorosa. Durante seis días, frota aceite de la botella en una vela rosa y enciéndela durante una hora. El séptimo día, tu panorama romántico resplandecerá.

Para la suerte con el dinero, deposita tres céntimos y algo de pirita, jade verde o peridoto en una botella y ponla sobre tu escritorio o tu espacio de trabajo. Al menos tres veces al día, visualiza dinero en cantidad y agita la botella mágica del dinero. Pasados tres días, tu suerte mejorará.

Cuencos

Aunque un cuenco no sea una herramienta propiamente dicha, puedes usar cuencos en tu hechicería a menudo y siempre que tengas la inspiración de hacerlo. Habitualmente se usan cuencos transparentes de cristal.

Ritual del cuenco de bendiciones



Estas aguas limpian mi
alma y mi ser,
ahora, con una mente y un corazón
claros, estoy viendo,
soy amor; mi corazón es tan grande
como el cielo y tierra.
Del este al oeste,
el amor universal le da a la vida su valor.
Bendiciones a todos, así sea.



Tres ingredientes sencillos –una rosa roja, una vela rosa y agua– pueden otorgar una potente bendición. La rosa denota la belleza, el potencial, las estaciones soleadas y el amor propio y por el prójimo. La vela denota el elemento del fuego, la llama amarilla del Sol naciente del este, la armonía, las aspiraciones elevadas, y la luz del alma. El agua denota a su propio elemento, el fluir, el punto cardinal del oeste, las emociones y la limpieza. Se puede ejecutar este ritual en solitario o con un grupo al que pasarle el cuenco.

Deja flotar la rosa en un cuenco transparente con agua y enciende una vela rosa junto al cuenco. Con la mano izquierda, remueve suavemente el agua en el cuenco y di las palabras de la izquierda.

La daga athame

Pronunciado «atame», es tu cuchillo mágico. También puede ser una daga ritual o una espada. La daga athame denota y contiene la energía yang, la faceta masculina de las deidades. Los cuchillos rituales también se asocian con el elemento del fuego. Por estas dos razones, deberías colocar tu cuchillo ritual en el flanco derecho de tu altar. Está pensada para dirigir las energías que generas en tus círculos y tus hechizos; no se la usa para cortar, sino para manipular a las fuerzas implicadas en la labor del encantamiento. Una daga athame suele tener el filo romo. Los cuchillos con que rebanas el pan y troceas las verduras están bajo una categoría distinta. Algunos tradicionalistas wiccanos especifican que el mango de la daga athame debería ser negra o muy oscura

(como en la ilustración de la derecha), puesto que el negro es el color que absorbe las energías y, por lo tanto, se sintoniza rápidamente con el practicante.

Bolina

Una bolina, en la mayoría de los casos es un cuchillo con un mango blanco (como se muestra en la ilustración de arriba a la derecha) usado para hacer otras herramientas y para cortar materiales tales como cordones y hierbas dentro del círculo sagrado. Puedes crear tu propia varita mágica, por ejemplo, cortando la rama de un árbol con tu bolina. Esto incrementa la energía contenida en la varita y crea una herramienta mágica mediante el uso de otra herramienta mágica. También puedes usar tu bolina para grabar símbolos y nombres en tus velas y varitas, así como en otras de tus herramientas. Una bolina generalmente tiene una hoja curva y un mango blanco para diferenciarla de la daga athame, y también se la asocia con la energía masculina.

La varita

La varita mágica es una herramienta poderosa para invocar a las deidades. Al igual que la daga athame, una varita centra los proyectos y guía la energía. Puesto que reúne y almacena poder mágico, una varita es maravillosa para sanar y puede ser el instrumento con que dibujas la forma del círculo cuando lo formulas.

A ser posible, encuentra tu varita de forma providencial. Obtenla sirviéndote de la atracción. Una varita es un poderoso obsequio. Si sientes que es verdaderamente lo correcto para ti, puedes y deberías adquirir tu propia varita. Simplemente asegúrate de purificarla, limpiando la energía de la tienda para que sea realmente tuya. No obstante, antes de salir disparada hacia el bazar metafísico de turno, date un paseo por el bosque más cercano al lugar donde vives. Podrías encontrar tu varita de ensueño esperándote en el suelo boscoso. Hay gente que prefiere madera «viva»; ramas de cerezo, sauce, o roble que hay que cortar del árbol. Como eco-pagana de pro, yo prefiero infinitamente las ramas caídas que la naturaleza ha cosechado. Los metales mágicos –el cobre, el oro y la plata– son excelentes para decorarla, y quizá también quieras decorarla con gemas y cristales. El factor más importante para cualquier varita es cómo la notas en tu mano. Cuando hayas encontrado la adecuada, lo sabrás de inmediato.

Velas

La popularidad de las velas ha alcanzado máximos históricos. La gente de toda clase y condición usa velas para relajarse, meditar, aromaterapia y, lo más importante, para sentir que está en un «hogar de paz» que sea su propio santuario. Esta herramienta sencilla, aunque profunda, puede crear una magia poderosa. Tómate unos instantes y observa cómo la luz de las velas transforma una habitación oscura y llena la atmósfera con la energía de una luz mágica. De repente, el potencial de la transformación resulta evidente. Cada vela contiene los cuatro elementos:

Aire–El oxígeno alimenta y aviva la llama de la vela.
Tierra–La cera sólida forma el cuerpo de la vela.
Agua–La cera fundida denota el estado elemental fluido.
Fuego–La llama chisporrotea y arde.

Cómo cargar una vela

Cargar una vela significa infundirle un propósito mágico. Una vela cargada llena tu espacio personal de propósitos y se extiende hasta los cuatro elementos y la esfera celestial. A las velas rituales se las elige en función de sus correspondencias de color, se las talla, y se las «viste» o unge con aceites especiales elegidos por su energía específica.

Una vez aclarado tu propósito, limpia tus velas pasándolas a través del humo purificador de la salvia o del incienso. Carga adicionalmente tu vela tallando un símbolo en la cera. Puedes calentar la punta de tu cuchillo ritual con una cerilla encendida y tallar en ella todo tu propósito. Mientras grabas los trabajos mágicos apropiados en la vela, la estás cargando de energía y de la esperanza y del objetivo de tu hechizo. Algunos ejemplos muy exitosos que he usado y que he presenciado en reuniones del círculo* son: «Sanación para una amiga que está en el hospital; se recuperará ganando una renovada y mayor salud». «¡Tendré el aumento de sueldo que estoy pidiendo y mucho más!». «Un nuevo amor verdadero entra en mi vida en la próxima estación, bendito sea».

Acto seguido, deberías «vestir» a tu vela con un aceite específico. Cada aceite esencial está impregnado de un poder procedente de las plantas y flores con las que

---

* También denominadas *hearth witches*. *(N. de la T.)*

GUÍA RÁPIDA DE LAS VELAS: LA MAGIA DEL COLOR

Verde: El dinero, la prosperidad, el crecimiento, la suerte, los trabajos, la jardinería, la juventud, la belleza, la fertilidad.

Naranja: La ley de la atracción, el éxito con problemas legales, la mutabilidad, la estimulación, el apoyo, motivar, el júbilo.

Azul oscuro: El cambio, la flexibilidad, lo inconsciente, los poderes psíquicos, la sanación.

Azul claro: La paciencia, la felicidad, triunfar sobre la depresión, la calma, la comprensión profunda, la compasión.

Rosa: El amor, la amistad, la amabilidad, la fidelidad, la bondad, el afecto.

Rojo: La fortaleza, la protección, la sexualidad, la vitalidad, la pasión, el coraje, el corazón, los sentimientos amorosos intensos, la buena salud, el poder.

Marrón: El hogar, la sabiduría animal, el enraizamiento, la sanación física.

Blanco: La purificación, la paz, protegerse de la negatividad, la verdad, los vínculos, la sinceridad, la serenidad, la castidad, la satisfacción, el espíritu.

Negro: Aparta, absorbe, expulsa lo negativo, sana enfermedades graves.

Violeta: El poder femenino, aliviar el estrés, la ambición, sanar heridas del pasado, la naturaleza de una diosa, éxito en los negocios.

Dorado: La magia solar, el dinero, la atracción, el plano astral.

Gris: La neutralidad, los estancamientos, la cancelación.

Amarillo: El poder y la visión mentales, la inteligencia, la claridad de pensamiento, el estudio, la confianza en uno mismo, la prosperidad, la adivinación, el psiquismo, la abundancia, la sabiduría, el poder de persuasión, el carisma, un sueño reparador.

está hecho. También puedes usar los aceites para ungirte a ti misma en la coronilla o en el tercer ojo para incrementar la claridad mental. Al usar los poderes inherentes a los aceites esenciales y al ungir tanto la herramienta como a ti mismo, estás incrementando y multiplicando las energías; en este caso, la de la vela y la tuya propia.

Los aceites esenciales son extractos sumamente concentrados de flores, hierbas, raíces, o de resina, a veces diluidos en una base de aceite neutro. Asegúrate de que usas aceites naturales y no de los perfumados manufacturados repletos de agentes químicos; los sintéticos carecen de energía real. Asimismo, aborda los aceites con precaución y no te los apliques en los ojos. Es bueno tener unos guantes de algodón limpios en tu cocina de bruja para manipular materiales peligrosos. Puedes evitar líos y proteger tus herramientas mágicas usando goteros de aceite. No uses aceites esenciales durante el primer trimestre del embarazo y consulta a un aromaterapeuta si puedes usarlos en las etapas más avanzadas. Encuentra un herbolario de confianza o un sabio en tu tienda de metafísica local; suelen tener muchos conocimientos útiles que ofrecer. He incluido todo lo posible en la guía general de aceites siguiente.

Connotaciones mágicas de los aceites esenciales:

* **La sanación:** Laurel, madera de cedro, cilantro, canela, eucalipto, enebro, lima, rosa, sándalo, hierbabuena.
* **La prosperidad:** Aloe, albahaca, canela, clavo, jengibre, nuez moscada, musgo de roble, naranja, pachulí, menta piperita, pino.
* **El amor:** Albaricoque, albahaca, aceite de manzanilla, cilantro (coriandro), clavo, copal, geranio, jazmín, limón, lima, neroli, rosa, romero, ylang-ylang.
* **La sexualidad:** Ámbar, cardamomo, clavo, citronela, oliva, pachulí, rosa.
* **La paz:** Manzanilla, lavanda.
* **La suerte:** Nuez moscada, naranja, rosa, verbena.
* **El coraje:** Pimienta negra, olíbano, geranio.
* **El júbilo:** Bergamota, lavanda, neroli, vainilla.
* **La adivinación:** Alcanfor, clavo, naranja.

- **La proyección astral:** Benjuí, canela, jazmín, sándalo.

- **Disipar la energía negativa y los espíritus:** Albahaca, clavo, copal, olíbano, enebro, mirra, menta piperita, pino, romero, *Polygonatum,* verbena, milenrama.

- **La protección:** Anís, laurel, pimienta negra, madera de cedro, clavo, copal, ciprés, eucalipto, olíbano, enebro, lavanda, lima, mirra, geranio, sándalo, vetiver.

- **El encantamiento:** Ámbar, manzana, jengibre, naranja tangerina.

El incensario

Un incensario es un quemador de incienso y denota los elementos del aire y del fuego. Coloca tu incienso en el centro exacto de tu altar. El incienso es una forma de bendecir tu espacio y también de purificar con el humo sagrado: tus herramientas, tu círculo ritual y tu mente. El aroma evocador y el suave y ondulante humo te transportarán sensorialmente. Hoy en día, hay una variedad increíble de quemadores de incienso, así que sigue tus instintos en relación a qué va mejor para el altar de tu cocina; un dragón humeante o una diosa sosteniendo las brasas ardientes aportaría mucho a la energía de tu altar.

Es buena idea probar tu incienso antes de usarlo en un ritual, especialmente antes de organizar un grupo de círculo, para comprobar cuánto humo produce y así evitar problemas; lo mejor es consultar a los participantes para asegurarte de que nadie tiene intolerancias especiales. Una de las personas a las que más quiero tiene migrañas cuando se usa ámbar de cualquier forma, ya sea velas, aceites o incienso. Si ves que no puedes quemar incienso por alguna razón, usa otro símbolo del aire en su lugar: plumas, popurrí, flores frescas o hasta un abanico de papel.

El incienso en sí contiene energías inherentes que puedes usar para mejorar tu propósito y darle más poder a tu objetivo mágico. Experimentando, preguntando a maestras y observando la magia en ac-



HERRAMIENTAS DE PODER PAGANAS DEL SIGLO XXI

Para remesas enormes de incienso, usa una picadora o un procesador de alimentos. Esta aproximación «pagana moderna» te ahorrará mucho tiempo y trabajo. Esto puede ser realmente práctico cuando estés preparando las festividades solemnes con grupos grandes o regalos para amistades brujeriles.

ción, he aprendido mucho sobre diferentes tipos de incienso –suelto, conos, varillas y cilindros–. Así como sobre cuáles son los mejores tipos de hierbas a emplear. A continuación tienes dos de mis recetas favoritas de incienso.

Incienso del círculo

4 partes de olíbano
2 partes de mirra
2 partes de benjuí
1 parte de sándalo
1 parte de canela
1 parte de pétalos de rosa
1 parte de verbena
1 parte de romero
1 parte de hojas de laurel
1 parte de piel de naranja

Este incienso ayudará significativamente a formar la esfera de energía que constituye el círculo ritual (*véase* página 25). En mis recetas, cada parte corresponde a una cucharadita colmada, aunque puedes cambiarlo si estás haciendo remesas más grandes. La clave de un buen incienso es una molienda muy fina de todos los ingredientes, así que deberías añadir un mortero a tu cocina si planeas preparar incienso en cantidad.

Incienso limpiador

3 partes de mirra
3 partes de copal
3 partes de olíbano
1 parte de sándalo

Esta mezcla óptima de esencias purifica tu casa o espacio sagrado de trabajo. Derrotarás a las energías negativas y el camino para los rituales quedará despejado. Abre ventanas y puertas cuando quemes este incienso limpiador a fin de que lo malo salga hacia fuera y se disipe. Es recomendable usar esta receta si ha habido discusiones o cualquier trastorno en tu hogar. Con este incienso puedes crear un santuario.

Libro de las sombras

Aquí tenemos el registro de recetas de tu cocina de bruja, un libro mayor para todos tus trabajos mágicos; incluyendo hechizos, rituales y resultados. Es el diario de todo lo practicado y forjado, así como de tu investigación. ¿Son tus hechizos más efectivos cuando la Luna nueva está en los signos de agua de Cáncer, Piscis, o Escorpio? Eso podría ser algo que te ocurre en exclusiva, y a medida que alcanzas esos descubrimientos importantes, deberías anotarlos en tu libro de las sombras para conocer tu auténtico poder, que has ido poniendo a prueba con el tiempo. Ahora bien, esto no es sólo un libro mayor, es un documento viviente aplicable a tus próximos trabajos mágicos, e incluso te ayudará a diseñar hechizos y recetas rituales. Toda la astrología, tradiciones herbales, propiedades de los cristales, signos lunares e información estacional entrará en juego a medida que experimentes y descubras qué te va mejor. Por tener mi propio libro de las sombras, pude concluir que el momento en que la Luna nueva está en Piscis es un instante superpoderoso para mis hechizos.

Éste es un libro al que volverás una vez tras otra, y tu libro de las sombras debería resultarte muy atractivo. Puede ser un volumen esplendido, de papel artesanal y con una encuadernación única, o puede un sencillo archivador de anillas. Lo que te sea más útil.

Cerrando el círculo

«El corazón humano anhela lo ritual, sentirse intensamente vivo y completo. Debemos participar en ritos iniciáticos».